



# Sportverein Wendessen von 1947 e.V.

Fußball - Gymnastik - Kinderturnen - Tanzsport - Tennis -  
Tischtennis

November 2022

## Spaß am Ehrenamt als C-Trainer im SV Wendessen

Im Sportverein Wendessen kommen Sportbegeisterte aller Altersgruppen und Bevölkerungsschichten zusammen, die mit ausgebildeten Trainern zu tollen Leistungen gefördert werden. Der Verein mit vielen Sportarten erfreut sich großer Beliebtheit.

Herzstück des SV Wendessen sind die vielen Sportler und Mannschaften, die regelmäßig miteinander trainieren und in den Wettkampf mit anderen Vereinen treten. Ausgebildete Trainer mit Lizenz sind aber immer schwerer zu finden, da viele meinen, auch so die Mannschaften trainieren zu können.

Damit aber ein bestmöglicher individueller Erfolg erreicht werden kann und die Mannschaften sich weiterentwickeln wird eine Ausbildung zum C-Trainer benötigt. Diese an ca. 12-15 Ausbildungstagen zu erwerbende Lizenz beinhaltet nicht nur relevante Inhalte aus der Bewegungs- und Trainingslehre, sondern gibt auch Kenntnisse zur Ernährung und zum Vermeiden von Verletzungen im Sport.

Für die Sparten Fußball, Gymnastik, Rückenschule, Kinderturnen, Tanzsport, Tennis und Tischtennis hat der Verein inzwischen mit Dennis Brandes, Timo Kleber, Martin Konert, Stefan Landsberger, Heike Meier, Eckhard Prietz, Hanna Simon und Anette Winterberg ausgebildete Trainer mit Lizenz. Und natürlich gehört zu diesem optimal ausgebildeten Trainer-Stamm auch der Erfolgstrainer im Damenfußball, Marcel Döring.

Eine Vorstufe zum Trainer mit C-Lizenz kann im Breitensport auch die „Juleica“-Ausbildung sein. Diese „Jugendleiter-Card (Juleica)“ ist ein bundesweit geltender Nachweis für ehrenamtlich Tätige in der Jugendarbeit. Hier wird in 30 Stunden - meist an Samstagen – u.a. gelehrt, wie eine Gruppe „tickt“, welche rechtlichen Regelungen gelten oder wie organisatorische Belange abzuwickeln sind.

Marc Both, Abteilungsleiter Tischtennis im SV Wendessen und Vorsitzender der Sportjugend im Kreissportbund (KSB) Wolfenbüttel empfiehlt diese Ausbildung schon ab dem 16. Lebensjahr.

Der Vorstand des SV Wendessen spricht sich für eine optimale Förderung des Breitensports aus und unterstützt sowohl die Ausbildung zum C-Trainer als auch zum Jugendleiter. Vorstandsmitglied Gerriet D. Hinrichs freut sich darauf, von Interessierten angesprochen zu werden, und stellt insbesondere für den Erwerb der C-Lizenz auch eine Aufwandsentschädigung in Aussicht.



Foto Marcel Döring, Erfolgstrainer der Damenoberliga mit C-Fußball-Lizenz